



FREIWILLIGER SCHULSPORT

Liebe Eltern, liebe Kinder,
Bewegung macht Spass
und ist gesund ...

kostenloses Angebot

Kontakt

Michaela Barmettler
freiwilliger-schulsport@schule-
ruswil.ch

Anmeldung

Anmeldeschluss 31.08.2026



oder
schule-ruswil.ch / Angebote /
Freiwilliger Schulsport

Angebot Schuljahr 2026/27

Tag	Kurs	Turnhalle	Zeit	Stufe	Startdatum
Dienstag	Spiel & Spass Leitung: Nicole Luternauer & Carmen Hirschi	Bärematt	15:30 – 16:15 Uhr 16:20 – 17:05 Uhr Es besteht die Möglichkeit, nur die erste, nur die zweite oder beide Lektionen zu besuchen	KG – 6. Klasse	8. September
Dienstag	Kampfkunst Leitung: Markus Fedrizzi	Bärematt	16:45 – 17:30 Uhr	1. – 6. Klasse	8. September
Mittwoch	Kung Fu Leitung: Doris Galliker	Bärematt	13:30 – 14:15 Uhr Jede zweite Woche	1. – 6. Klasse	16. September
Donnerstag	Polysportives Bewegen Leitung: Nicole Luternauer & Manuel Furrer	Werthenstein	15:35 – 16:20 Uhr 16:25 – 17:10 Uhr	KG – 6. Klasse	10. September
Freitag	Spiel & Spass Leitung: Karin Kneubühler (Bei Fragen: 078 779 68 07)	Dorf, neue Turnhalle	15:25 – 16:10 Uhr 16:15 – 17:00 Uhr Es besteht die Möglichkeit, nur die erste, nur die zweite oder beide Lektionen zu besuchen	KG – 4. Klasse	11. September